

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 442 H.C. 56 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUIADAS
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
NARANJA
PAN

6 KCal. 544 H.C. 74 Lip. 16 P. 30

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA VERDE
MANZANA
PAN

7 KCal. 452 H.C. 58 Lip. 16 P. 22

PURE DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS
PERA
PAN

8 KCal. 699 H.C. 94 Lip. 23 P. 35

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
PLATANO
PAN

9 KCal. 627 H.C. 78 Lip. 23 P. 30

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

12 KCal. 665 H.C. 78 Lip. 22 P. 43

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE COLORES
NARANJA
PAN

13 KCal. 480 H.C. 47 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
MANZANA
PAN

14 KCal. 554 H.C. 69 Lip. 14 P. 41

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
PECHUGA DE PAVO AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA
PERA
PAN

16 KCal. 555 H.C. 48 Lip. 31 P. 22

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

19 KCal. 575 H.C. 58 Lip. 25 P. 34

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
NARANJA
PAN

20 KCal. 559 H.C. 93 Lip. 12 P. 24

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA
MANZANA
PAN

21 KCal. 616 H.C. 88 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
PERA
PAN

22 KCal. 627 H.C. 91 Lip. 23 P. 17

PATATAS CON VERDURAS
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA DE COLORES
PLATANO
PAN

23 KCal. 626 H.C. 55 Lip. 31 P. 34

PURE DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

26 KCal. 524 H.C. 41 Lip. 26 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

27 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 21 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
LACON AL HORNO
• PATATAS
MANZANA
PAN

28 KCal. 811 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS
• PATATAS
PERA
PAN

29 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 25 P. 24

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
PLATANO
PAN

30 KCal. 468 H.C. 49 Lip. 20 P. 24

CREMA DE CALABACIN
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL