

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 581 H.C. 62 Lip. 29 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	3 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 23 P. 36 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN SALSA CON PATATAS MANZANA PAN	4 KCal. 621 H.C. 75 Lip. 27 P. 24 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ARROZ BLANCO PERA PAN	5 KCal. 588 H.C. 88 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA PAN	6 KCal. 643 H.C. 53 Lip. 37 P. 27 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
9 KCal. 738 H.C. 89 Lip. 31 P. 32 ENSALADA DE PASTA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN	10 KCal. 463 H.C. 62 Lip. 13 P. 28 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES POLLO EN PEPITORIA MANZANA PAN	11 KCal. 712 H.C. 92 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA PERA PAN	12 KCal. 505 H.C. 59 Lip. 24 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES MANZANA PAN	13 KCal. 636 H.C. 63 Lip. 25 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
16 KCal. 504 H.C. 47 Lip. 22 P. 31 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO ESTOFADO NARANJA PAN	17 KCal. 737 H.C. 70 Lip. 35 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN	18 KCal. 527 H.C. 59 Lip. 18 P. 36 SOPA DE FIDEOS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS PERA PAN	19 KCal. 578 H.C. 90 Lip. 14 P. 28 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS MANZANA PAN	20 KCal. 667 H.C. 47 Lip. 38 P. 36 ENSALADILLA RUSA POLLO EMPANADO • ENSALADA DE COLORES HELADO VAINILLA PAN INTEGRAL
23 KCal. 691 H.C. 109 Lip. 22 P. 20 ARROZ TRES DELICIAS DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN	24 KCal. 577 H.C. 45 Lip. 35 P. 23 BROCOLI REHOGADO TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA PAN	25 KCal. 552 H.C. 59 Lip. 20 P. 39 ENSALADA CAMPERA POLLO GUISADO CON VERDURAS PERA PAN	26 KCal. 462 H.C. 78 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA MANZANA PAN	27 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 31 P. 23 PURE DE CALABAZA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
30 KCal. 733 H.C. 83 Lip. 35 P. 26 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE QUESO • ENSALADA VERDE NARANJA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.