

| Lunes                                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>KCal. 581 H.C. 62 Lip. 29 P. 24</div> <div>PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO<br/>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>NARANJA<br/>PAN</div> | <div>3</div> <div>KCal. 632 H.C. 73 Lip. 23 P. 36</div> <div>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br/>MANZANA<br/>PAN</div>                         | <div>4</div> <div>KCal. 621 H.C. 75 Lip. 27 P. 24</div> <div>BROCOLI REHOGADO<br/>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS<br/>• ARROZ BLANCO<br/>PERA<br/>PAN</div>  | <div>5</div> <div>KCal. 612 H.C. 93 Lip. 18 P. 24</div> <div>PAELLA DE VERDURAS<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>PLATANO<br/>PAN</div>         | <div>6</div> <div>KCal. 643 H.C. 53 Lip. 37 P. 27</div> <div>PATATAS CON VERDURAS<br/>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>YOGUR NATURAL<br/>PAN INTEGRAL</div> |
| <div>9</div> <div>KCal. 738 H.C. 89 Lip. 31 P. 32</div> <div>ENSALADA DE PASTA<br/>LACON AL HORNO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>NARANJA<br/>PAN</div>                    | <div>10</div> <div>KCal. 463 H.C. 62 Lip. 13 P. 28</div> <div>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES<br/>POLLO EN PEPITORIA<br/>MANZANA<br/>PAN</div>                              | <div>11</div> <div>KCal. 712 H.C. 92 Lip. 30 P. 26</div> <div>ARROZ CON TOMATE<br/>MERLUZA A LA ROMANA<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>PERA<br/>PAN</div> | <div>12</div> <div>KCal. 529 H.C. 64 Lip. 24 P. 15</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>TORTILLA DE PATATA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>PLATANO<br/>PAN</div> | <div>13</div> <div>KCal. 636 H.C. 63 Lip. 25 P. 44</div> <div>GARBANZOS CON VERDURA<br/>CABALLA CON SALSA DE TOMATE<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR NATURAL<br/>PAN INTEGRAL</div>          |
| <div>16</div> <div>KCal. 504 H.C. 47 Lip. 22 P. 31</div> <div>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO<br/>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br/>NARANJA<br/>PAN</div>                         | <div>17</div> <div>KCal. 737 H.C. 70 Lip. 35 P. 39</div> <div>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>TORTILLA FRANCESA CON ATÚN<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR NATURAL<br/>PAN</div>     | <div>18</div> <div>KCal. 527 H.C. 59 Lip. 18 P. 36</div> <div>SOPA DE FIDEOS<br/>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS<br/>PERA<br/>PAN</div>                   | <div>19</div> <div>KCal. 602 H.C. 95 Lip. 14 P. 29</div> <div>MACARRONES CON TOMATE<br/>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS<br/>PLATANO<br/>PAN</div>         | <div>20</div> <div>KCal. 667 H.C. 47 Lip. 38 P. 36</div> <div>ENSALADILLA RUSA<br/>POLLO EMPANADO<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>HELADO VAINILLA<br/>PAN INTEGRAL</div>                     |
| <div>23</div> <div>KCal. 691 H.C. 109 Lip. 22 P. 20</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS<br/>DADITOS DE BACALAO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>NARANJA<br/>PAN</div>            | <div>24</div> <div>KCal. 577 H.C. 45 Lip. 35 P. 23</div> <div>BROCOLI REHOGADO<br/>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>MANZANA<br/>PAN</div> | <div>25</div> <div>KCal. 552 H.C. 59 Lip. 20 P. 39</div> <div>ENSALADA CAMPERA<br/>POLLO GUISADO CON VERDURAS<br/>PERA<br/>PAN</div>                    | <div>26</div> <div>KCal. 486 H.C. 83 Lip. 11 P. 19</div> <div>GAZPACHO<br/>GARBANZOS CON VERDURA<br/>PLATANO<br/>PAN</div>                                       | <div>27</div> <div>KCal. 602 H.C. 59 Lip. 31 P. 23</div> <div>PURE DE CALABAZA<br/>ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA<br/>YOGUR NATURAL<br/>PAN INTEGRAL</div>                             |
| <div>30</div> <div>KCal. 733 H.C. 83 Lip. 35 P. 26</div> <div>MACARRONES CON TOMATE<br/>TORTILLA FRANCESA DE QUESO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>NARANJA<br/>PAN</div>        |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.