

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 637 H.C. 67 Lip. 32 P. 25 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 637 H.C. 74 Lip. 24 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN Salsa CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 620 H.C. 75 Lip. 27 P. 25 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 592 H.C. 88 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 662 H.C. 59 Lip. 37 P. 26 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
9 KCal. 708 H.C. 97 Lip. 26 P. 24 ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 468 H.C. 63 Lip. 13 P. 28 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 711 H.C. 91 Lip. 29 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 510 H.C. 59 Lip. 24 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 655 H.C. 69 Lip. 24 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON Salsa DE TOMATE • ENSALADA VERDE YOGUR PAN INTEGRAL
16 KCal. 521 H.C. 52 Lip. 22 P. 31 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 756 H.C. 77 Lip. 34 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	18 KCal. 534 H.C. 68 Lip. 16 P. 33 SOPA DE ARROZ RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 563 H.C. 89 Lip. 14 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN Salsa CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 654 H.C. 68 Lip. 28 P. 35 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) POLLO EMPANADO • ENSALADA DE COLORES HELADO VAINILLA PAN INTEGRAL
23 KCal. 698 H.C. 96 Lip. 25 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 581 H.C. 46 Lip. 35 P. 24 BROCOLI REHOGADO TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 551 H.C. 58 Lip. 19 P. 39 ENSALADA CAMPERA POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 467 H.C. 78 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 708 H.C. 71 Lip. 39 P. 22 PURE DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN Salsa DE VERDURAS (DIETAS) YOGUR PAN INTEGRAL
30 KCal. 730 H.C. 87 Lip. 34 P. 21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN TORTILLA FRANCESA DE QUESO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.