

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 599 H.C. 67 Lip. 29 P. 24

PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 637 H.C. 74 Lip. 24 P. 37

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SALMON EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 620 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

BROCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
• ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 592 H.C. 88 Lip. 18 P. 24

PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 662 H.C. 59 Lip. 37 P. 26

PATATAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN INTEGRAL

9 KCal. 756 H.C. 94 Lip. 31 P. 32

ENSALADA DE PASTA
LACON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 468 H.C. 63 Lip. 13 P. 28

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 711 H.C. 91 Lip. 29 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 510 H.C. 59 Lip. 24 P. 15

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 655 H.C. 69 Lip. 24 P. 44

GARBANZOS CON VERDURA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
YOGUR
PAN INTEGRAL

16 KCal. 521 H.C. 52 Lip. 22 P. 31

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
MAGRO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 756 H.C. 77 Lip. 34 P. 39

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA CON ATÚN
• ENSALADA VERDE
YOGUR
PAN

18 KCal. 526 H.C. 59 Lip. 18 P. 37

SOPA DE FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 583 H.C. 90 Lip. 14 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 667 H.C. 47 Lip. 38 P. 36

ENSALADILLA RUSA
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE COLORES
HELADO VAINILLA
PAN INTEGRAL

23 KCal. 708 H.C. 114 Lip. 22 P. 20

ARROZ TRES DELICIAS
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 581 H.C. 46 Lip. 35 P. 24

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 551 H.C. 58 Lip. 19 P. 39

ENSALADA CAMPERA
POLLO GUISADO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 467 H.C. 78 Lip. 11 P. 19

GAZPACHO
GARBANZOS CON VERDURA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 622 H.C. 66 Lip. 31 P. 23

PURE DE CALABAZA
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN INTEGRAL

30 KCal. 751 H.C. 88 Lip. 35 P. 26

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN