

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 599 H.C. 67 Lip. 29 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 637 H.C. 74 Lip. 24 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 620 H.C. 75 Lip. 27 P. 25 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 592 H.C. 88 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 525 H.C. 49 Lip. 28 P. 22 PATATAS CON VERDURAS <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
9 KCal. 708 H.C. 97 Lip. 26 P. 24 <u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 472 H.C. 65 Lip. 13 P. 28 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES <u>MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 691 H.C. 94 Lip. 26 P. 25 ARROZ CON TOMATE <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 359 H.C. 47 Lip. 13 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 569 H.C. 57 Lip. 21 P. 40 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA VERDE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
16 KCal. 521 H.C. 52 Lip. 22 P. 31 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 610 H.C. 65 Lip. 25 P. 34 LENTEJAS ESTOFADAS <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</u> • ENSALADA VERDE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	18 KCal. 534 H.C. 68 Lip. 16 P. 33 <u>SOPA DE ARROZ</u> RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 563 H.C. 89 Lip. 14 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 613 H.C. 63 Lip. 28 P. 31 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> <u>TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
23 KCal. 702 H.C. 101 Lip. 25 P. 25 <u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 530 H.C. 47 Lip. 29 P. 23 BROCOLI REHOGADO <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 571 H.C. 71 Lip. 18 P. 35 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 467 H.C. 78 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 535 H.C. 54 Lip. 28 P. 20 PURE DE CALABAZA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
30 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 25 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.