

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 581 H.C. 62 Lip. 29 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES <u>NARANJA</u> PAN	3 KCal. 656 H.C. 78 Lip. 24 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN Salsa CON PATATAS <u>PLATANO</u> PAN	4 KCal. 621 H.C. 75 Lip. 27 P. 24 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ARROZ BLANCO <u>PERA</u> PAN	5 KCal. 612 H.C. 93 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA <u>PLATANO</u> PAN	6 KCal. 643 H.C. 53 Lip. 37 P. 27 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
9 KCal. 738 H.C. 89 Lip. 31 P. 32 ENSALADA DE PASTA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO <u>NARANJA</u> PAN	10 KCal. 487 H.C. 67 Lip. 13 P. 29 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES POLLO EN PEPITORIA <u>PLATANO</u> PAN	11 KCal. 712 H.C. 92 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA <u>PERA</u> PAN	12 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 24 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES <u>PLATANO</u> PAN	13 KCal. 636 H.C. 63 Lip. 25 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON Salsa DE TOMATE • ENSALADA VERDE <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
16 KCal. 504 H.C. 47 Lip. 22 P. 31 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO ESTOFADO <u>NARANJA</u> PAN	17 KCal. 737 H.C. 70 Lip. 35 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	18 KCal. 527 H.C. 59 Lip. 18 P. 36 SOPA DE FIDEOS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS <u>PERA</u> PAN	19 KCal. 602 H.C. 95 Lip. 14 P. 29 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO EN Salsa CON VERDURAS <u>PLATANO</u> PAN	20 KCal. 654 H.C. 68 Lip. 28 P. 35 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) POLLO EMPANADO • ENSALADA DE COLORES HELADO VAINILLA PAN INTEGRAL
23 KCal. 691 H.C. 109 Lip. 22 P. 20 ARROZ TRES DELICIAS DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DEL TIEMPO <u>NARANJA</u> PAN	24 KCal. 601 H.C. 51 Lip. 35 P. 24 BROCOLI REHOGADO TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO <u>PLATANO</u> PAN	25 KCal. 552 H.C. 59 Lip. 20 P. 39 ENSALADA CAMPERA POLLO GUISADO CON VERDURAS <u>PERA</u> PAN	26 KCal. 486 H.C. 83 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA <u>PLATANO</u> PAN	27 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 31 P. 23 PURE DE CALABAZA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
30 KCal. 733 H.C. 83 Lip. 35 P. 26 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE QUESO • ENSALADA VERDE <u>NARANJA</u> PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.