

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 513 H.C. 62 Lip. 21 P. 23 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 637 H.C. 74 Lip. 24 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 672 H.C. 111 Lip. 18 P. 24 BROCOLI REHOGADO GARBANZOS CON VERDURA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 592 H.C. 88 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 514 H.C. 85 Lip. 12 P. 22 PATATAS CON VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
9 KCal. 761 H.C. 134 Lip. 17 P. 24 ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 539 H.C. 91 Lip. 12 P. 22 PURE DE VERDURAS - DIETAS ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 691 H.C. 94 Lip. 26 P. 25 ARROZ CON TOMATE MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 520 H.C. 47 Lip. 25 P. 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALMON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 569 H.C. 57 Lip. 21 P. 40 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
16 KCal. 555 H.C. 57 Lip. 25 P. 28 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 727 H.C. 120 Lip. 19 P. 26 LENTEJAS ESTOFADAS ARROZ BLANCO CON TOMATE • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	18 KCal. 535 H.C. 97 Lip. 10 P. 19 SOPA DE ARROZ GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 563 H.C. 89 Lip. 14 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 583 H.C. 79 Lip. 23 P. 20 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) GUISANTES SALTEADOS • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
23 KCal. 702 H.C. 101 Lip. 25 P. 25 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 582 H.C. 82 Lip. 20 P. 23 BROCOLI REHOGADO ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 601 H.C. 108 Lip. 11 P. 24 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 467 H.C. 78 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 557 H.C. 55 Lip. 26 P. 29 PURE DE CALABAZA SALMON EN SALSA DE VERDURAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
30 KCal. 601 H.C. 84 Lip. 20 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.