

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 581 H.C. 62 Lip. 29 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES <u>NARANJA</u> PAN	3 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 23 P. 36 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN SALSA CON PATATAS <u>MANZANA</u> PAN	4 KCal. 621 H.C. 75 Lip. 27 P. 24 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ARROZ BLANCO <u>PERA</u> PAN	5 KCal. 612 H.C. 93 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA <u>PLATANO</u> PAN	6 KCal. 592 H.C. 54 Lip. 31 P. 26 PATATAS CON VERDURAS <u>LACON AL HORNO/PLANCH</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
9 KCal. 691 H.C. 92 Lip. 26 P. 24 <u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO <u>NARANJA</u> PAN	10 KCal. 467 H.C. 64 Lip. 13 P. 27 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES <u>MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> <u>MANZANA</u> PAN	11 KCal. 693 H.C. 95 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA <u>PERA</u> PAN	12 KCal. 378 H.C. 52 Lip. 13 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE COLORES <u>PLATANO</u> PAN	13 KCal. 636 H.C. 63 Lip. 25 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA VERDE <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
16 KCal. 504 H.C. 47 Lip. 22 P. 31 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO ESTOFADO <u>NARANJA</u> PAN	17 KCal. 677 H.C. 70 Lip. 29 P. 38 LENTEJAS ESTOFADAS <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</u> • ENSALADA VERDE <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	18 KCal. 535 H.C. 68 Lip. 16 P. 33 <u>SOPA DE ARROZ</u> RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS <u>PERA</u> PAN	19 KCal. 582 H.C. 94 Lip. 14 P. 24 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS <u>PLATANO</u> PAN	20 KCal. 674 H.C. 71 Lip. 31 P. 33 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> <u>TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES HELADO VAINILLA PAN INTEGRAL
23 KCal. 695 H.C. 114 Lip. 21 P. 18 <u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DEL TIEMPO <u>NARANJA</u> PAN	24 KCal. 526 H.C. 47 Lip. 29 P. 23 BROCOLI REHOGADO <u>LACON AL HORNO/PLANCH</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>MANZANA</u> PAN	25 KCal. 572 H.C. 72 Lip. 18 P. 35 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> POLLO GUISADO CON VERDURAS <u>PERA</u> PAN	26 KCal. 486 H.C. 83 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA <u>PLATANO</u> PAN	27 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 31 P. 23 PURE DE CALABAZA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
30 KCal. 629 H.C. 81 Lip. 25 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE <u>NARANJA</u> PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.