

LCE00134: CELIACO, NO AZUCAR, HUEVO, LECHE, MARISCO, PESCADO (EXCEPTO MERLUZA), SOJA INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 539 H.C. 46 Lip. 31 P. 21 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA - DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA	3 KCal. 475 H.C. 56 Lip. 13 P. 38 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	4 KCal. 523 H.C. 54 Lip. 26 P. 21 BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	5 KCal. 487 H.C. 66 Lip. 17 P. 20 ARROZ CON CHAMPIÑONES MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	6 KCal. 476 H.C. 42 Lip. 27 P. 19 PATATAS CON VERDURAS (DIETAS) LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA
9 KCal. 611 H.C. 76 Lip. 26 P. 20 ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	10 KCal. 375 H.C. 44 Lip. 12 P. 34 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	11 KCal. 590 H.C. 80 Lip. 23 P. 21 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	12 KCal. 295 H.C. 23 Lip. 17 P. 13 COLIFLOR REHOGADA CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA	13 KCal. 523 H.C. 50 Lip. 20 P. 38 GARBANZOS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE MANZANA
16 KCal. 424 H.C. 32 Lip. 22 P. 28 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA	17 KCal. 557 H.C. 67 Lip. 25 P. 20 ARROZ CON SETAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE MANZANA	18 KCal. 405 H.C. 46 Lip. 14 P. 27 SOPA DE ARROZ ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	19 KCal. 526 H.C. 73 Lip. 18 P. 20 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	20 KCal. 479 H.C. 52 Lip. 18 P. 30 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES MANZANA
23 KCal. 605 H.C. 81 Lip. 24 P. 22 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	24 KCal. 433 H.C. 27 Lip. 28 P. 19 BROCOLI REHOGADO LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	25 KCal. 495 H.C. 57 Lip. 19 P. 29 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA	26 KCal. 354 H.C. 55 Lip. 10 P. 15 GAZPACHO (DIETAS) GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA	27 KCal. 574 H.C. 52 Lip. 35 P. 15 PURE DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) MANZANA
30 KCal. 611 H.C. 70 Lip. 28 P. 20 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.