

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 581 H.C. 64 Lip. 28 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HUEVOS COCIDOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 637 H.C. 74 Lip. 24 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 672 H.C. 111 Lip. 18 P. 24 BROCOLI REHOGADO GARBANZOS CON VERDURA • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 592 H.C. 88 Lip. 18 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 665 H.C. 59 Lip. 38 P. 44 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
9 KCal. 808 H.C. 131 Lip. 21 P. 32 ENSALADA DE PASTA LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 539 H.C. 91 Lip. 12 P. 22 PURE DE VERDURAS - DIETAS ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 711 H.C. 91 Lip. 29 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 510 H.C. 59 Lip. 24 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 655 H.C. 69 Lip. 24 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA VERDE YOGUR PAN INTEGRAL
16 KCal. 555 H.C. 57 Lip. 25 P. 28 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 756 H.C. 77 Lip. 34 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	18 KCal. 535 H.C. 97 Lip. 10 P. 19 SOPA DE ARROZ GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 583 H.C. 90 Lip. 14 P. 28 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 657 H.C. 66 Lip. 35 P. 22 ENSALADILLA RUSA GUISANTES SALTEADOS • ENSALADA DE COLORES HELADO VAINILLA PAN INTEGRAL
23 KCal. 713 H.C. 119 Lip. 21 P. 18 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 584 H.C. 46 Lip. 36 P. 21 BROCOLI REHOGADO TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 582 H.C. 95 Lip. 13 P. 28 ENSALADA CAMPERA LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 467 H.C. 78 Lip. 11 P. 19 GAZPACHO GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 643 H.C. 67 Lip. 29 P. 32 PURE DE CALABAZA SALMON EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN INTEGRAL
30 KCal. 751 H.C. 88 Lip. 35 P. 26 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE QUESO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.