

| Lunes                                                                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                             | Jueves                                                                                                                                                                      | Viernes                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>KCal. 637 H.C. 67 Lip. 32 P. 25</div> <div>PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO<br/>HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA - DIETAS<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>  | <div>3</div> <div>KCal. 637 H.C. 74 Lip. 24 P. 37</div> <div>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                  | <div>4</div> <div>KCal. 620 H.C. 75 Lip. 27 P. 25</div> <div>BROCOLI REHOGADO<br/>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS<br/>• ARROZ BLANCO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>  | <div>5</div> <div>KCal. 592 H.C. 88 Lip. 18 P. 24</div> <div>PAELLA DE VERDURAS<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>         | <div>6</div> <div>KCal. 665 H.C. 59 Lip. 38 P. 24</div> <div>PATATAS CON VERDURAS<br/>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>YOGUR<br/>PAN INTEGRAL</div>      |
| <div>9</div> <div>KCal. 687 H.C. 98 Lip. 21 P. 31</div> <div>ENSALADA DE PASTA<br/>DELICIAS DE PAVO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                                       | <div>10</div> <div>KCal. 468 H.C. 63 Lip. 13 P. 28</div> <div>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES<br/>POLLO EN PEPITORIA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                       | <div>11</div> <div>KCal. 711 H.C. 91 Lip. 29 P. 26</div> <div>ARROZ CON TOMATE<br/>MERLUZA A LA ROMANA<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div> | <div>12</div> <div>KCal. 510 H.C. 59 Lip. 24 P. 15</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>TORTILLA DE PATATA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div> | <div>13</div> <div>KCal. 655 H.C. 69 Lip. 24 P. 44</div> <div>GARBANZOS CON VERDURA<br/>CABALLA CON SALSA DE TOMATE<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN INTEGRAL</div>        |
| <div>16</div> <div>KCal. 497 H.C. 54 Lip. 18 P. 33</div> <div>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO<br/>POLLO GUISADO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                                                        | <div>17</div> <div>KCal. 756 H.C. 77 Lip. 34 P. 39</div> <div>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>TORTILLA FRANCESA CON ATÚN<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN</div>                 | <div>18</div> <div>KCal. 534 H.C. 68 Lip. 16 P. 33</div> <div>SOPA DE ARROZ<br/>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                    | <div>19</div> <div>KCal. 583 H.C. 90 Lip. 14 P. 28</div> <div>MACARRONES CON TOMATE<br/>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>         | <div>20</div> <div>KCal. 667 H.C. 47 Lip. 38 P. 36</div> <div>ENSALADILLA RUSA<br/>POLLO EMPANADO<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>HELADO VAINILLA<br/>PAN INTEGRAL</div>           |
| <div>23</div> <div>KCal. 702 H.C. 101 Lip. 25 P. 25</div> <div>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)<br/>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div> | <div>24</div> <div>KCal. 584 H.C. 46 Lip. 36 P. 21</div> <div>BROCOLI REHOGADO<br/>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div> | <div>25</div> <div>KCal. 551 H.C. 58 Lip. 19 P. 39</div> <div>ENSALADA CAMPERA<br/>POLLO GUISADO CON VERDURAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                    | <div>26</div> <div>KCal. 467 H.C. 78 Lip. 11 P. 19</div> <div>GAZPACHO<br/>GARBANZOS CON VERDURA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                                       | <div>27</div> <div>KCal. 708 H.C. 71 Lip. 39 P. 22</div> <div>PURE DE CALABAZA<br/>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS)<br/>YOGUR<br/>PAN INTEGRAL</div> |
| <div>30</div> <div>KCal. 751 H.C. 88 Lip. 35 P. 26</div> <div>MACARRONES CON TOMATE<br/>TORTILLA FRANCESA DE QUESO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div>                             |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.