

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 652 H.C. 65 Lip. 35 P. 22 CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 17 P. 36 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 615 H.C. 77 Lip. 20 P. 37 PAELLA MIXTA <u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	4 KCal. 634 H.C. 68 Lip. 29 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 644 H.C. 62 Lip. 30 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • <u>PATATA PANADERA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 610 H.C. 83 Lip. 22 P. 25 <u>SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 580 H.C. 63 Lip. 28 P. 23 PATATAS CON VERDURAS <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 701 H.C. 98 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 706 H.C. 73 Lip. 26 P. 49 LENTEJAS A LA CASTELLANA PALOMETA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
14 KCal. 579 H.C. 67 Lip. 26 P. 23 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO LACON AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 499 H.C. 63 Lip. 15 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	16 KCal. 499 H.C. 83 Lip. 12 P. 16 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u> • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 25 P. 32 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> <u>LIMANDA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 15 P. 42 GARBANZOS CON VERDURA POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
21 KCal. 517 H.C. 51 Lip. 26 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 594 H.C. 76 Lip. 24 P. 25 <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 719 H.C. 95 Lip. 24 P. 34 <u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 594 H.C. 69 Lip. 19 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS <u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u> <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	
28 KCal. 635 H.C. 64 Lip. 26 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 599 H.C. 78 Lip. 18 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 637 H.C. 57 Lip. 38 P. 23 CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 589 H.C. 77 Lip. 20 P. 31 ARROZ CON TOMATE <u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.