

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 647 H.C. 65 Lip. 35 P. 21 CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS <u>MANZANA</u> PAN	2 KCal. 599 H.C. 82 Lip. 17 P. 36 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES <u>PERA</u> PAN	3 KCal. 780 H.C. 100 Lip. 33 P. 23 PAELLA MIXTA CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	4 KCal. 629 H.C. 67 Lip. 28 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ENSALADA VERDE <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL
7 KCal. 626 H.C. 57 Lip. 30 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • <u>PATATA PANADERA</u> <u>NARANJA</u> PAN	8 KCal. 565 H.C. 83 Lip. 16 P. 28 SOPA DE FIDEOS POLLO EN PEPITORIA • ARROZ <u>MANZANA</u> PAN	9 KCal. 622 H.C. 63 Lip. 33 P. 21 PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO <u>PERA</u> PAN	10 KCal. 730 H.C. 120 Lip. 22 P. 19 ARROZ CON TOMATE DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES <u>PLATANO</u> PAN	11 KCal. 701 H.C. 72 Lip. 26 P. 48 LENTEJAS A LA CASTELLANA PALOMETA CON TOMATE <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL
14 KCal. 561 H.C. 62 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO LACON AL HORNO • PATATA PANADERA <u>NARANJA</u> PAN	15 KCal. 560 H.C. 71 Lip. 18 P. 33 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES HELADO PAN	16 KCal. 616 H.C. 85 Lip. 23 P. 23 CARACOLILLOS CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑONES <u>PERA</u> PAN	17 KCal. 705 H.C. 86 Lip. 32 P. 22 ENSALADA CAMPERA CALAMARES REBOZADOS <u>PLATANO</u> PAN	18 KCal. 569 H.C. 72 Lip. 15 P. 42 GARBANZOS CON VERDURA POLLO GUISADO CON VERDURAS <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL
21 KCal. 488 H.C. 45 Lip. 28 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS <u>NARANJA</u> PAN	22 KCal. 602 H.C. 54 Lip. 33 P. 25 ENSALADILLA RUSA HAMBURGUESA CON TOMATE <u>MANZANA</u> PAN	23 KCal. 768 H.C. 92 Lip. 28 P. 42 ENSALADA DE PASTA CABALLA CON Salsa DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO <u>PERA</u> PAN	24 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 20 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	
28 KCal. 617 H.C. 59 Lip. 26 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS <u>NARANJA</u> PAN	29 KCal. 595 H.C. 77 Lip. 18 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE <u>MANZANA</u> PAN	30 KCal. 638 H.C. 57 Lip. 38 P. 23 CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN Salsa • ENSALADA DE LECHUGA <u>PERA</u> PAN	31 KCal. 636 H.C. 100 Lip. 22 P. 14 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO, EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA) HELADO PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.