

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 556 H.C. 49 Lip. 29 P. 26 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 561 H.C. 72 Lip. 17 P. 33 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 577 H.C. 67 Lip. 20 P. 34 PAELLA MIXTA BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN	4 KCal. 598 H.C. 59 Lip. 28 P. 28 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
7 KCal. 606 H.C. 53 Lip. 30 P. 32 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 532 H.C. 74 Lip. 16 P. 24 SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN) POLLO EN PEPITORIA • ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 583 H.C. 53 Lip. 34 P. 19 PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 594 H.C. 83 Lip. 21 P. 22 ARROZ CON TOMATE MERLUZA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	11 KCal. 670 H.C. 65 Lip. 26 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA PALOMETA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
14 KCal. 541 H.C. 58 Lip. 26 P. 21 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO LACON AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 461 H.C. 53 Lip. 16 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 556 H.C. 74 Lip. 22 P. 15 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN REVUELTO DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 574 H.C. 51 Lip. 27 P. 34 ENSALADA CAMPERA LIMANDA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	18 KCal. 538 H.C. 64 Lip. 15 P. 40 GARBANZOS CON VERDURA POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
21 KCal. 468 H.C. 41 Lip. 28 P. 13 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 576 H.C. 75 Lip. 22 P. 21 ENSALADILLA RUSA ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 681 H.C. 86 Lip. 24 P. 31 ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	24 KCal. 556 H.C. 59 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN	
28 KCal. 597 H.C. 55 Lip. 26 P. 34 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 562 H.C. 69 Lip. 19 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 599 H.C. 48 Lip. 38 P. 20 CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	31 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 20 P. 28 ARROZ CON TOMATE BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.