

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 647 H.C. 65 Lip. 35 P. 21 CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS MANZANA PAN	2 KCal. 599 H.C. 82 Lip. 17 P. 36 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES PERA PAN	3 KCal. 682 H.C. 82 Lip. 23 P. 41 PAELLA MIXTA BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES YOGUR NATURAL PAN	4 KCal. 629 H.C. 67 Lip. 28 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ENSALADA VERDE MANZANA PAN INTEGRAL
7 KCal. 626 H.C. 57 Lip. 30 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • PATATA PANADERA NARANJA PAN	8 KCal. 565 H.C. 83 Lip. 16 P. 28 SOPA DE FIDEOS POLLO EN PEPITORIA • ARROZ MANZANA PAN	9 KCal. 622 H.C. 63 Lip. 33 P. 21 PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO PERA PAN	10 KCal. 706 H.C. 115 Lip. 22 P. 18 ARROZ CON TOMATE DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES MANZANA PAN	11 KCal. 701 H.C. 72 Lip. 26 P. 48 LENTEJAS A LA CASTELLANA PALOMETA CON TOMATE MANZANA PAN INTEGRAL
14 KCal. 561 H.C. 62 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO LACON AL HORNO • PATATA PANADERA NARANJA PAN	15 KCal. 560 H.C. 71 Lip. 18 P. 33 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES HELADO PAN	16 KCal. 616 H.C. 85 Lip. 23 P. 23 CARACOLILLOS CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑONES PERA PAN	17 KCal. 681 H.C. 81 Lip. 32 P. 21 ENSALADA CAMPERA CALAMARES REBOZADOS MANZANA PAN	18 KCal. 569 H.C. 72 Lip. 15 P. 42 GARBANZOS CON VERDURA POLLO GUISADO CON VERDURAS MANZANA PAN INTEGRAL
21 KCal. 488 H.C. 45 Lip. 28 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS NARANJA PAN	22 KCal. 602 H.C. 54 Lip. 33 P. 25 ENSALADILLA RUSA HAMBURGUESA CON TOMATE MANZANA PAN	23 KCal. 768 H.C. 92 Lip. 28 P. 42 ENSALADA DE PASTA CABALLA CON Salsa DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO PERA PAN	24 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 20 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO YOGUR NATURAL PAN	
28 KCal. 617 H.C. 59 Lip. 26 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS NARANJA PAN	29 KCal. 595 H.C. 77 Lip. 18 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE MANZANA PAN	30 KCal. 638 H.C. 57 Lip. 38 P. 23 CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN Salsa • ENSALADA DE LECHUGA PERA PAN	31 KCal. 650 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 ARROZ CON TOMATE BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) HELADO PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.