

Julio 2025

LAL01113: NO LEGUMINOSAS (EXCEPTO GUISANTE, JUDIAS VERDES)

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 545 H.C. 58 Lip. 20 P. 37 CREMA DE CALABACIN TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 545 H.C. 67 Lip. 22 P. 24 CREMA DE CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 702 H.C. 89 Lip. 23 P. 40 PAELLA MIXTA BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	4 KCal. 521 H.C. 54 Lip. 26 P. 20 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 644 H.C. 62 Lip. 30 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 570 H.C. 84 Lip. 16 P. 27 SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN) POLLO EN PEPITORIA • ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 621 H.C. 62 Lip. 33 P. 21 PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 701 H.C. 98 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 576 H.C. 49 Lip. 27 P. 36 CREMA DE COLIFLOR PALOMETA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
14 KCal. 579 H.C. 67 Lip. 26 P. 23 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO LACON AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 606 H.C. 87 Lip. 20 P. 25 PAELLA DE VERDURAS - DIETAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES HELADO PAN	16 KCal. 594 H.C. 83 Lip. 22 P. 18 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN REVUELTO DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 612 H.C. 60 Lip. 27 P. 36 ENSALADA CAMPERA LIMANDA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 465 H.C. 56 Lip. 14 P. 31 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
21 KCal. 505 H.C. 50 Lip. 28 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 629 H.C. 76 Lip. 26 P. 26 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 719 H.C. 95 Lip. 24 P. 34 ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 23 P. 37 ARROZ BLANCO CON TOMATE ESCALOPE DE POLLO YOGUR PAN	
28 KCal. 635 H.C. 64 Lip. 26 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 728 H.C. 102 Lip. 26 P. 24 MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN) MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 637 H.C. 57 Lip. 38 P. 23 CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 650 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 ARROZ CON TOMATE BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) HELADO PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.