

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 620 H.C. 79 Lip. 25 P. 22 CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 503 H.C. 50 Lip. 25 P. 24 PURE DE COLIFLOR MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 689 H.C. 89 Lip. 24 P. 34 ARROZ CALABACIN BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	4 KCal. 542 H.C. 60 Lip. 26 P. 20 SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 431 H.C. 57 Lip. 14 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS DELICIAS DE PAVO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 532 H.C. 61 Lip. 24 P. 20 SOPA DE ARROZ JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 655 H.C. 72 Lip. 32 P. 23 PORRUSALDA REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 702 H.C. 112 Lip. 23 P. 18 ARROZ CON TOMATE DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 589 H.C. 49 Lip. 29 P. 35 CREMA DE COLIFLOR PALOMETA A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
14 KCal. 559 H.C. 69 Lip. 21 P. 28 CREMA REINA LACON AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 551 H.C. 67 Lip. 19 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN	16 KCal. 594 H.C. 83 Lip. 22 P. 18 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN REVUELTO DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 686 H.C. 81 Lip. 32 P. 22 ENSALADA CAMPERA CALAMARES REBOZADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 657 H.C. 76 Lip. 24 P. 39 POTAJE RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
21 KCal. 505 H.C. 50 Lip. 28 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 504 H.C. 68 Lip. 17 P. 25 PATATAS EN SALSA VERDE HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 596 H.C. 80 Lip. 17 P. 36 MACARRONES SALTEADA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 23 P. 37 ARROZ BLANCO CON TOMATE ESCALOPE DE POLLO YOGUR PAN	
28 KCal. 544 H.C. 47 Lip. 26 P. 34 COLIFLOR REHOGADA CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 728 H.C. 102 Lip. 26 P. 24 MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN) MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 499 H.C. 52 Lip. 20 P. 31 CREMA DE CALABACIN FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 661 H.C. 107 Lip. 20 P. 18 ARROZ CON TOMATE DADITOS DE BACALAO HELADO PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.