

| Lunes                                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   | <div><div>1</div><div>KCal. 652 H.C. 65 Lip. 35 P. 22</div><div>CREMA DE CALABACIN<br/>ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE<br/>• PATATAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                                 | <div><div>2</div><div>KCal. 598 H.C. 82 Lip. 17 P. 36</div><div>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                                       | <div><div>3</div><div>KCal. 615 H.C. 77 Lip. 20 P. 37</div><div>PAELLA MIXTA<br/><u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u><br/>• ENSALADA DE COLORES<br/><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u><br/>PAN</div></div>                | <div><div>4</div><div>KCal. 634 H.C. 68 Lip. 29 P. 30</div><div>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>POLLO ASADO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN INTEGRAL</div></div> |
| <div><div>7</div><div>KCal. 644 H.C. 62 Lip. 30 P. 35</div><div>BROCOLI REHOGADO<br/>MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS<br/>• <u>PATATA PANADERA</u><br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div> | <div><div>8</div><div>KCal. 610 H.C. 83 Lip. 22 P. 25</div><div><u>SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)</u><br/><u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u><br/>• ARROZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div> | <div><div>9</div><div>KCal. 580 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</div><div>PATATAS CON VERDURAS<br/><u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u><br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                                      | <div><div>10</div><div>KCal. 701 H.C. 98 Lip. 26 P. 26</div><div>ARROZ CON TOMATE<br/><u>FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA</u><br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                             | <div><div>11</div><div>KCal. 706 H.C. 73 Lip. 26 P. 49</div><div>LENTEJAS A LA CASTELLANA<br/>PALOMETA CON TOMATE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN INTEGRAL</div></div>              |
| <div><div>14</div><div>KCal. 579 H.C. 67 Lip. 26 P. 23</div><div>PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO<br/>LACON AL HORNO<br/>• PATATA PANADERA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                   | <div><div>15</div><div>KCal. 499 H.C. 63 Lip. 15 P. 31</div><div>ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u><br/>PAN</div></div>           | <div><div>16</div><div>KCal. 499 H.C. 83 Lip. 12 P. 16</div><div><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u><br/><u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u><br/>• CHAMPIÑON SALTEADO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div> | <div><div>17</div><div>KCal. 632 H.C. 73 Lip. 25 P. 32</div><div><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/><u>LIMANDA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u><br/>• CALABACIN<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                 | <div><div>18</div><div>KCal. 574 H.C. 72 Lip. 15 P. 42</div><div>GARBANZOS CON VERDURA<br/>POLLO GUISADO CON VERDURAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN INTEGRAL</div></div>          |
| <div><div>21</div><div>KCal. 517 H.C. 51 Lip. 26 P. 22</div><div>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/><u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u><br/>• PATATAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>         | <div><div>22</div><div>KCal. 594 H.C. 76 Lip. 24 P. 25</div><div><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/>HAMBURGUESA CON TOMATE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                                    | <div><div>23</div><div>KCal. 719 H.C. 95 Lip. 24 P. 34</div><div><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u><br/>CABALLA CON SALSA DE TOMATE<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>              | <div><div>24</div><div>KCal. 594 H.C. 69 Lip. 19 P. 42</div><div>LENTEJAS ESTOFADAS<br/><u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u><br/><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u><br/>PAN</div></div> |                                                                                                                                                                                    |
| <div><div>28</div><div>KCal. 635 H.C. 64 Lip. 26 P. 37</div><div>MENESTRA DE VERDURAS<br/>CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO<br/>• PATATAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                  | <div><div>29</div><div>KCal. 599 H.C. 78 Lip. 18 P. 35</div><div>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                                     | <div><div>30</div><div>KCal. 637 H.C. 57 Lip. 38 P. 23</div><div>CREMA DE CALABACIN<br/>SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</div></div>                                | <div><div>31</div><div>KCal. 589 H.C. 77 Lip. 20 P. 31</div><div>ARROZ CON TOMATE<br/><u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u><br/><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u><br/>PAN</div></div>                                     |                                                                                                                                                                                    |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.