

Julio 2025

LAN00263: NO FLETAN, GALLO, LENGUADO, RODABALLO

ANAFILACTICO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 652 H.C. 65 Lip. 35 P. 22 CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 17 P. 36 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 790 H.C. 90 Lip. 25 P. 56 PAELLA <u>(DIETAS)</u> BACALAO ENHARINADO <u>(HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	4 KCal. 634 H.C. 68 Lip. 29 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 644 H.C. 62 Lip. 30 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 570 H.C. 83 Lip. 16 P. 28 SOPA DE FIDEOS POLLO EN PEPITORIA • ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 621 H.C. 62 Lip. 33 P. 21 PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 701 H.C. 98 Lip. 26 P. 26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 706 H.C. 73 Lip. 26 P. 49 LENTEJAS A LA CASTELLANA PALOMETA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
14 KCal. 579 H.C. 67 Lip. 26 P. 23 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO LACON AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 560 H.C. 71 Lip. 18 P. 33 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES HELADO PAN	16 KCal. 615 H.C. 85 Lip. 23 P. 23 CARACOLILLOS CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 612 H.C. 60 Lip. 27 P. 36 ENSALADA CAMPERA LIMANDA ENHARINADA <u>(HARINA DE MAIZ)</u> • CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 15 P. 42 GARBANZOS CON VERDURA POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
21 KCal. 505 H.C. 50 Lip. 28 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 607 H.C. 54 Lip. 33 P. 26 ENSALADILLA RUSA HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 766 H.C. 92 Lip. 28 P. 42 ENSALADA DE PASTA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 19 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO YOGUR PAN	
28 KCal. 635 H.C. 64 Lip. 26 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 599 H.C. 78 Lip. 18 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 637 H.C. 57 Lip. 38 P. 23 CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 650 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 ARROZ CON TOMATE BACALAO ENHARINADO <u>(HARINA DE MAIZ)</u> HELADO PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.