

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 594 H.C. 59 Lip. 29 P. 29 CREMA DE CALABACIN SALMON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 17 P. 36 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 796 H.C. 111 Lip. 34 P. 17 ARROZ CALABACIN CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	4 KCal. 554 H.C. 79 Lip. 20 P. 20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VERDURAS SALTEADAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 498 H.C. 51 Lip. 24 P. 24 BROCOLI REHOGADO MERLUZA LA PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 535 H.C. 97 Lip. 10 P. 19 SOPA DE ARROZ GARBANZOS ESTOFADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 621 H.C. 62 Lip. 33 P. 21 PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 711 H.C. 116 Lip. 22 P. 18 ARROZ CON TOMATE DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 649 H.C. 75 Lip. 21 P. 45 LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
14 KCal. 619 H.C. 65 Lip. 28 P. 30 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO SALMON AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 560 H.C. 71 Lip. 18 P. 33 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES HELADO PAN	16 KCal. 615 H.C. 85 Lip. 23 P. 23 CARACOLILLOS CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 686 H.C. 81 Lip. 32 P. 22 ENSALADA CAMPERA CALAMARES REBOZADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 513 H.C. 90 Lip. 11 P. 18 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
21 KCal. 505 H.C. 50 Lip. 28 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 614 H.C. 84 Lip. 22 P. 23 ENSALADILLA RUSA ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 766 H.C. 92 Lip. 28 P. 42 ENSALADA DE PASTA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 754 H.C. 131 Lip. 16 P. 29 ARROZ BLANCO CON TOMATE LENTEJAS CON VERDURA YOGUR PAN	
28 KCal. 664 H.C. 64 Lip. 31 P. 33 MENESTRA DE VERDURAS SALMON A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 599 H.C. 78 Lip. 18 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 586 H.C. 94 Lip. 17 P. 19 CREMA DE CALABACIN GARBANZOS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 636 H.C. 100 Lip. 22 P. 14 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO, EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA) HELADO PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.