

El ADELA ABRINES RES

Septiembre

No pescado

Comida

2025

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo | 4 Festivo | 5 Festivo |
| 8 Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada de colores Fruta de temporada Pan | 9 Arroz con tomate <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan | 10 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan | 11 Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan | 12 Patatas guisadas con verduras Tortilla de jamón cocido Ensalada verde Yogur natural Pan integral |
| 15 <u>Ensalada de pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan | 16 Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan | 17 Paella de verdura <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan | 18 Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan | 19 Lentejas con verduras <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Tomate frito Yogur natural Pan integral |
| 22 Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan | 23 Garbanzos estofados <u>Lomo fresco en salsa de verduras</u> Fruta de temporada Pan | 24 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Patatas Fruta de temporada Pan | 25 Macarrones con tomate <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan | 26 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral |
| 29 Lentejas con arroz <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan | 30 Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan | | | |