

El Conde de Elda Res

Septiembre

No soja

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo	5 Festivo
8 Puré de verdura ecológico <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	9 Arroz con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan	11 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Patatas guisadas con verduras <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15 <u>Ensalada de pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	16 Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan	17 Paella de verdura <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	18 Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22 Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23 Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan	24 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Ragout de ternera guisado Patatas Fruta de temporada Pan	25 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	26 Ensaladilla rusa <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29 Lentejas con arroz <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30 Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan			