

EL ALFREDO LOPEZ RES

Septiembre

No frutos secos, manzana, prúnidos, uva

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  <b>Festivo</b>	2  <b>Festivo</b>	3  <b>Festivo</b>	4  <b>Festivo</b>	5  <b>Festivo</b>
8  Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan	9  Arroz con tomate Daditos de bacalao Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan	10  Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz <u>Pera</u> Pan	11  Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	12  Patatas guisadas con verduras Tortilla de jamón cocido Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15  Ensalada de pasta Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan	16  Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones <u>Plátano</u> Pan	17  Paella de verdura Merluza rebozada Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	18  Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	19  Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22  Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	23  Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura <u>Plátano</u> Pan	24  Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Patatas <u>Pera</u> Pan	25  Macarrones con tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	26  Ensaladilla rusa <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29  Lentejas con arroz <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	30  Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras <u>Plátano</u> Pan			