El ALFREDO LOPEZ RES — **Septiembre**

No gluten, leche y derivados, vacuno — Comida — **2025**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 **Festivo**	2 **Festivo**	3 **Festivo**	4 **Festivo**	5 **Festivo**
8 Puré de verdura ecológico Lacón al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan sin gluten	9 Arroz con tomate Bacalao enharinado (harina de maíz) Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan sin gluten	10 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan sin gluten	11 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin gluten	12 Patatas guisadas con verduras Tortilla de jamón cocido Ensalada verde Yogur de soja natural Pan sin gluten
15 Ensalada de pasta sin gluten Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan sin gluten	16 Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan sin gluten	17 Paella de verdura Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin gluten	18 Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin gluten	19 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur de soja natural Pan sin gluten
22 Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin gluten	23 Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan sin gluten	24 Sopa de verdura con pasta sin gluten Pechuga de pavo al ajillo Patatas Fruta de temporada Pan sin gluten	25 Macarrones con tomate sin gluten Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin gluten	26 Ensaladilla rusa Pollo enharinado (harina de maíz) Ensalada de lechuga Yogur de soja natural Pan sin gluten
29 Lentejas con arroz Salchichas de pavo al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin gluten	30 Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan sin gluten			

Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo — 100% Vegetal — Día especial