

El Conde de Elda Res

Septiembre

No brócoli, calabaza, zanahoria

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  <b>Festivo</b>	2  <b>Festivo</b>	3  <b>Festivo</b>	4  <b>Festivo</b>	5  <b>Festivo</b>
8  <u>Crema de calabacín</u> Hamburguesa a la plancha <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	9  Arroz con tomate Daditos de bacalao <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	10  <u>Coliflor rehogada</u> <u>Contramuslo de pollo al ajillo</u> Arroz Fruta de temporada Pan	11  <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12  <u>Patatas con calabacín y puerro</u> Tortilla de jamón cocido Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15  <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Lacón al horno <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan	16  <u>Crema de calabacín</u> Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan	17  <u>Arroz con calabacín</u> Merluza rebozada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	18  Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19  <u>Sopa arroz - dietas</u> Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22  Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23  <u>Arroz con tomate</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	24  <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Pechuga de pavo al ajillo</u> Patatas Fruta de temporada Pan	25  <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	26  <u>Puré de patata</u> Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29  <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30  <u>Crema de calabacín</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan			