

EI CONDE DE ELDA RES

No cerdo, marisco

Septiembre

2025

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
8	9	10	11	12
Puré de verdura ecológico <u>Hamburguesa de ternera a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	Arroz con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan	Alubias blancas estofadas <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15	16	17	18	19
Ensalada de pasta <u>Merluza al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan	Paella de verdura <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22	23	24	25	26
Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Garbanzos estofados <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Sopa minestrone</u> Ragout de ternera guisado Patatas Fruta de temporada Pan	Macarrones con tomate <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Ensaladilla rusa Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29	30			
Lentejas con arroz <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza <u>Bacalao ajoarriero</u> Fruta de temporada Pan			

Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo

100% Vegeta

■ Día especial

Al.