

EL CONDE DE ELDA RES

Septiembre

No frutos secos, huevo, kiwi

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo	5 Festivo
8 Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan	9 Arroz con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan	10 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz <u>Pera</u> Pan	11 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	12 Patatas guisadas con verduras <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15 <u>Ensalada de pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan	16 Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones <u>Manzana</u> Pan	17 Paella de verdura <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	18 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	19 Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22 Crema de calabacín <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	23 Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura <u>Manzana</u> Pan	24 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Ragout de ternera guisado Patatas <u>Pera</u> Pan	25 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	26 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29 Lentejas con arroz <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	30 Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras <u>Manzana</u> Pan			