

EL CONDE DE ELDA RES

Septiembre

No gallo, huevo

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  <b>Festivo</b>	2  <b>Festivo</b>	3  <b>Festivo</b>	4  <b>Festivo</b>	5  <b>Festivo</b>
8  Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	9  Arroz con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	10  Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan	11  Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12  Patatas guisadas con verduras <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15  <u>Ensalada de pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	16  Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan	17  Paella de verdura <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	18  Judías verdes rehogadas con patatas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19  Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22  Crema de calabacín <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23  Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan	24  <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Ragout de ternera guisado Patatas Fruta de temporada Pan	25  <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	26  <u>Ensaladilla rusa dietas</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29  Lentejas con arroz <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30  Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan			