

EL CONDE DE ELDA RES

Septiembre

No leguminosas (sí guisante, judía verde)

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo	5 Festivo
8 Puré de verdura ecológico <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	9 Arroz con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan	11 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Patatas guisadas con verduras <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15 <u>Ensalada de pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	16 <u>Puré de verdura - dietas</u> Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan	17 Paella de verdura <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	18 Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22 Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23 <u>Arroz con champiñones</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan	24 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Ragout de ternera guisado Patatas Fruta de temporada Pan	25 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	26 Ensaladilla rusa <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30 Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan			