

EL CONDE DE ELDA RES

Septiembre

No marisco, pescado

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo	5 Festivo
8 Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	9 Arroz con tomate <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	10 Brócoli rehogado Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Fruta de temporada Pan	11 Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12 Patatas guisadas con verduras Tortilla de jamón cocido Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15 <u>Ensalada de pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	16 Crema de alubias blancas Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan	17 Paella de verdura <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	18 Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19 Lentejas con verduras <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Tomate frito Yogur natural Pan integral
22 Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23 Garbanzos estofados <u>Lomo fresco en salsa de verduras</u> Fruta de temporada Pan	24 Sopa ave con fideos Ragout de ternera guisado Patatas Fruta de temporada Pan	25 Macarrones con tomate <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	26 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29 Lentejas con arroz <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30 Crema de calabaza Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan			