

El GARCIA PITA RES

Septiembre

No carne, huevo, leche y derivados

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
8	9	10	11	12
Puré de verdura ecológico <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	Arroz con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado <u>Salmón al horno</u> Arroz Fruta de temporada Pan	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Limanda al horno</u> Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
15	16	17	18	19
<u>Ensalada de pasta sin gluten</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Puré de verdura - dietas <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Fruta de temporada Pan	Paella de verdura <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Judías verdes rehogadas con patatas <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Lentejas con verduras Caballa Tomate frito <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
22	23	24	25	26
Crema de calabacín <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Fruta de temporada Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Ensaladilla rusa dietas</u> <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
29	30			
Lentejas con arroz <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza <u>Bacalao ajoarriero</u> Fruta de temporada Pan			

Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo 100% Vegetal Día especial

Al.