

# EI ADELA ABRINES RES

# Septiembre

## No prunidos

## Comida

# 2025

| Lunes                                                                                          | Martes                                                                                     | Miércoles                                                                                      | Jueves                                                                                                    | Viernes                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                              | 2                                                                                          | 3                                                                                              | 4                                                                                                         | 5                                                                                                            |
| Festivo                                                                                        | Festivo                                                                                    | Festivo                                                                                        | Festivo                                                                                                   | Festivo                                                                                                      |
| 8                                                                                              | 9                                                                                          | 10                                                                                             | 11                                                                                                        | 12                                                                                                           |
| Puré de verdura ecológico<br>Hamburguesa a la plancha<br>Ensalada de colores<br>Naranja<br>Pan | Arroz con tomate<br>Daditos de bacalao<br>Ensalada del tiempo<br>Manzana<br>Pan            | Brócoli rehogado<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Arroz<br>Pera<br>Pan | Alubias blancas estofadas<br>Merluza al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Plátano<br>Pan                    | Patatas guisadas con verduras<br>Tortilla de jamón cocido<br>Ensalada verde<br>Yogur natural<br>Pan integral |
| 15                                                                                             | 16                                                                                         | 17                                                                                             | 18                                                                                                        | 19                                                                                                           |
| Ensalada de pasta<br>Lacón al horno<br>Ensalada del tiempo<br>Naranja<br>Pan                   | Crema de alubias blancas<br>Contramuslo de pollo en salsa de champiñones<br>Manzana<br>Pan | Paella de verdura<br>Merluza rebozada<br>Ensalada de lechuga<br>Pera<br>Pan                    | Judías verdes rehogadas con patatas<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada de lechuga<br>Plátano<br>Pan | Lentejas con verduras<br>Caballa<br>Tomate frito<br>Yogur natural<br>Pan integral                            |
| 22                                                                                             | 23                                                                                         | 24                                                                                             | 25                                                                                                        | 26                                                                                                           |
| Crema de calabacín<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada de lechuga<br>Naranja<br>Pan        | Garbanzos estofados<br>Merluza en salsa de verdura<br>Manzana<br>Pan                       | Sopa ave con fideos<br>Ragout de ternera guisado<br>Patatas<br>Pera<br>Pan                     | Macarrones con tomate<br>Salmón al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Plátano<br>Pan                         | Ensaladilla rusa<br>Escalope de pollo<br>Ensalada de lechuga<br>Yogur natural<br>Pan integral                |
| 29                                                                                             | 30                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                              |
| Lentejas con arroz<br>Croquetas de espinacas<br>Ensalada de lechuga<br>Naranja<br>Pan          | Crema de calabaza<br>Lomo fresco en salsa de verduras<br>Manzana<br>Pan                    |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                              |

Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo 100% Vegetal Día especial

Al.