

EL CONDE DE ELDA RES

Septiembre

No carne

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  <b>Festivo</b>	2  <b>Festivo</b>	3  <b>Festivo</b>	4  <b>Festivo</b>	5  <b>Festivo</b>
8  Puré de verdura ecológico <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	9  Arroz con tomate Daditos de bacalao Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	10  Brócoli rehogado <u>Salmón al horno</u> Arroz Fruta de temporada Pan	11  Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12  Patatas guisadas con verduras <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
15  Ensalada de pasta <u>Salmón al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	16  <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Fruta de temporada Pan	17  Paella de verdura Merluza rebozada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	18  Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19  Lentejas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
22  Crema de calabacín Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23  Garbanzos estofados Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan	24  <u>Sopa minestrone</u> <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Fruta de temporada Pan	25  Macarrones con tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	26  Ensaladilla rusa <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
29  Lentejas con arroz Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30  Crema de calabaza <u>Bacalao ajoarriero</u> Fruta de temporada Pan			