

EI ADELA ABRINES

Noviembre

Baja en sal

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<u>Macarrones salteados</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Patatas Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan blanco	Crema de zanahoria ecológica Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	Brócoli rehogado Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Lenteja con arroz integral <u>Pechuga de pavo a la plancha</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
	11	12	13	14
	Lentejas con verduras Merluza en salsa de calabacín Fruta de temporada Pan blanco	Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	Crema de calabaza Palometa con tomate Fruta de temporada Pan blanco	Alubias pintas con arroz Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
17	18	19	20	21
Puré de verdura ecológico <u>Abadejo al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan blanco	<u>Arroz con calabacín</u> Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan blanco	Brócoli rehogado <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada verde Yogur natural Pan integral
24	25	26	27	28
Lentejas con verduras <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	<u>Macarrones salteados</u> Merluza rebozada Ensalada del tiempo Fruta ecológica Pan blanco	Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla francesa con pavo Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco	<u>Arroz con calabacín</u> Salmón en salsa de verdura Fruta de temporada Pan blanco	Alubias pintas con verduras Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial