

EI ADELA ABRINES

Noviembre

No azúcar

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<u>Macarrones salteados</u> Lacón al horno Patatas Fruta de temporada Pan blanco	<u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan blanco	Crema de zanahoria ecológica Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	Brócoli rehogado Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	<u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Delicias de pavo</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral
	11	12	13	14
	<u>Lentejas estofadas - dietas</u> Merluza en salsa de calabacín Fruta de temporada Pan blanco	<u>Patatas con verduras - dietas</u> Escalope de pollo Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	Crema de calabaza <u>Caballa</u> Patata cocida Fruta de temporada Pan blanco	<u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
17	18	19	20	21
Puré de verdura ecológico Caballa <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan blanco	<u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco	<u>Arroz con calabacín</u> Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan blanco	Brócoli rehogado <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan blanco	<u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Merluza al horno Ensalada verde Yogur natural Pan integral
24	25	26	27	28
<u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	<u>Macarrones salteados</u> Merluza rebozada <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta ecológica Pan blanco	Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla francesa con pavo <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan blanco	Arroz con calabacín Salmón en salsa de verdura Fruta de temporada Pan blanco	<u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Yogur natural Pan integral

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial