

EI ADELA ABRINES

Noviembre

No huevo

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Lacón al horno Patatas Fruta Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta Pan	Crema de zanahoria ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde Fruta Pan	Brócoli rehogado <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta Pan	Lenteja con arroz integral Salchichas de pollo frescas Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
	11	12	13	14
	Lentejas con verduras Merluza en salsa de calabacín Fruta Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde Fruta Pan	Crema de calabaza Palometa con tomate Fruta Pan	Alubias pintas con arroz <u>Pechuga de pavo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
17	18	19	20	21
Puré de verdura ecológico Caballa Ensalada de lechuga Fruta Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta Pan	Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora Fruta Pan	Brócoli rehogado <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta Pan	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada verde Yogur natural Pan integral
24	25	26	27	28
Lentejas con verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada verde Fruta Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta ecológica Pan	Judías verdes rehogadas con patatas <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta Pan	Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Fruta Pan	Alubias pintas con verduras Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial