

EI ALFREDO LOPEZ

Noviembre

No cerdo, plátano

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Macarrones con tomate <u>Merluza al horno</u> Patatas <u>Naranja</u> Pan blanco	4 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> <u>Manzana</u> Pan blanco	5 Crema de zanahoria ecológica Tortilla de patata casera Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan blanco	6 Brócoli rehogado Abadejo rebozado Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan blanco	7 Lenteja con arroz integral Salchichas de pollo frescas Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
	11 Lentejas con verduras Merluza en salsa de calabacín <u>Manzana</u> Pan blanco	12 Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo Ensalada verde <u>Pera</u> Pan blanco	13 Crema de calabaza Palometa con tomate <u>Manzana</u> Pan blanco	14 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
17 Puré de verdura ecológico Caballa Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan blanco	18 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> <u>Manzana</u> Pan blanco	19 Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora <u>Pera</u> Pan blanco	20 Brócoli rehogado <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan blanco	21 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada verde Yogur natural Pan integral
24 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan blanco	25 Macarrones con tomate Merluza rebozada Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan blanco	26 Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla francesa con pavo Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan blanco	27 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura <u>Naranja</u> Pan blanco	28 Alubias pintas con verduras Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.