

EI ALFREDO LOPEZ

Noviembre

No fresa, frutos secos, garbanzo

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Macarrones con tomate Lacón al horno Patatas <u>Naranja</u> Pan	<u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Manzana</u> Pan	Crema de zanahoria ecológica Tortilla de patata casera Ensalada verde <u>Pera</u> Pan	Brócoli rehogado Abadejo rebozado Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	Lenteja con arroz integral Salchichas de pollo frescas Ensalada de colores Yogur natural Pan integral
	11	12	13	14
	Lentejas con verduras Merluza en salsa de calabacín <u>Manzana</u> Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada verde <u>Pera</u> Pan	Crema de calabaza Palometa con tomate <u>Plátano</u> Pan	Alubias pintas con arroz Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
17	18	19	20	21
Puré de verdura ecológico Caballa Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	<u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Manzana</u> Pan	Arroz con tomate Ragout de pollo a la cazadora <u>Pera</u> Pan	Brócoli rehogado Tortilla de jamón cocido Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Ensalada verde Yogur natural Pan integral
24	25	26	27	28
Lentejas con verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan	Macarrones con tomate Merluza rebozada Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan	Judías verdes rehogadas con patatas Tortilla francesa con pavo Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan	Paella de verdura Salmón en salsa de verdura <u>Plátano</u> Pan	Alubias pintas con verduras Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial