

EI CONDE DE ELDA

Octubre

No gluten

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	2 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	3 Paella de verdura Caballa Tomate frito Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
6 Puré de zanahoria <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	7 Alubias pintas con verduras <u>Salmón al horno</u> Arroz integral Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	8 Brócoli salteado Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	9 Arroz tres delicias Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	10 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
13 Puré de calabacín ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	14 Garbanzos estofados Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	15 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	16 Lentejas con verduras Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	17 Paella de verdura Salmón en salsa de naranja Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
20 Judías verdes rehogadas con patatas Lacón al horno Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	21 Alubias blancas con arroz <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 Crema de verdura Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	23 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	24 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
27 Arroz con tomate Tortilla francesa de caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	28 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	29 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Lomo adobado a la plancha Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	30 Lentejas con chorizo Merluza en salsa de verdura Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	31 Puré de calabaza ecológica <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Kétchup Natillas de vainilla <u>Pan sin gluten</u>

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial