

EI CONDE DE ELDA

No huevo, leche y derivados, pescado

Comida

Octubre

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
Puré de zanahoria <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco	Alubias pintas con verduras <u>Lomo fresco a la plancha</u> Arroz integral Fruta de temporada Pan	Brócoli salteado <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	<u>Arroz con maíz y zanahoria</u> <u>Lomo fresco en salsa de verduras</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
13	14	15	16	17
Puré de calabacín ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan	Garbanzos estofados <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	Lentejas con verduras Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Paella de verdura <u>Ragout de pavo estofado con verduras y patatas</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
20	21	22	23	24
Judías verdes rehogadas con patatas Lacón al horno Patatas Fruta de temporada Pan	Alubias blancas con arroz <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de verdura Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Lentejas con verduras <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral
27	28	29	30	31
Arroz con tomate <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	Lentejas con chorizo <u>Magro de cerdo en salsa</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de calabaza ecológica <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Kétchup <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial