

El Conde de Elda

Octubre

No plátano

Comida

2025

| Lunes                                                                                                      | Martes                                                                                                            | Miércoles                                                                                                         | Jueves                                                                                                               | Viernes                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                                                                                   | 1<br><br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada verde<br><u>Pera</u><br>Pan            | 2<br><br>Sopa minestrone<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Patatas<br><u>Manzana</u><br>Pan   | 3<br><br>Paella de verdura<br>Caballa<br>Tomate frito<br>Yogur natural<br>Pan integral                               |
| 6<br><br>Puré de zanahoria<br>Flamenquín<br>Ensalada verde<br><u>Naranja</u><br>Pan blanco                 | 7<br><br>Alubias pintas con verduras<br>Calamares en salsa de verduras<br>Arroz integral<br><u>Manzana</u><br>Pan | 8<br><br>Brócoli salteado<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada de colores<br><u>Pera</u><br>Pan               | 9<br><br>Arroz tres delicias<br>Merluza en salsa de tomate y patatas<br>Ensalada de lechuga<br><u>Manzana</u><br>Pan | 10<br><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Yogur natural<br>Pan integral                                         |
| 13<br><br>Puré de calabacín ecológico<br>Albóndigas a la jardinera<br><u>Naranja</u><br>Pan                | 14<br><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada del tiempo<br><u>Manzana</u><br>Pan         | 15<br><br>Sopa ave con fideos<br>Merluza rebozada<br>Ensalada de colores<br><u>Pera</u><br>Pan                    | 16<br><br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo a la plancha<br>Ensalada verde<br><u>Manzana</u><br>Pan      | 17<br><br>Paella de verdura<br>Salmón en salsa de naranja<br>Yogur natural<br>Pan integral                           |
| 20<br><br>Judías verdes rehogadas con patatas<br>Lacón al horno<br>Patatas<br><u>Naranja</u><br>Pan        | 21<br><br>Alubias blancas con arroz<br>Daditos de bacalao<br>Ensalada de lechuga<br><u>Manzana</u><br>Pan         | 22<br><br>Crema de verdura<br>Ragout de pollo a la cazadora<br><u>Pera</u><br>Pan                                 | 23<br><br>Macarrones con tomate<br>Merluza al horno<br>Ensalada verde<br><u>Manzana</u><br>Pan                       | 24<br><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada del tiempo<br>Yogur natural<br>Pan integral |
| 27<br><br>Arroz con tomate<br>Tortilla francesa de caballa<br>Ensalada de lechuga<br><u>Naranja</u><br>Pan | 28<br><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br><u>Manzana</u><br>Pan                                              | 29<br><br>Macarrones con tomate y queso<br>Lomo adobado a la plancha<br>Ensalada de colores<br><u>Pera</u><br>Pan | 30<br><br>Lentejas con chorizo<br>Merluza en salsa de verdura<br>Ensalada verde<br><u>Manzana</u><br>Pan             | 31<br><br>Puré de calabaza ecológica<br>Nuggets de pollo<br>Kéetchup<br>Natillas de vainilla<br>Pan integral         |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo

100% Vegetal

Día especial