

Ausolan.

EI ADELA
ABRINES

No prunidos

Diciembre
2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinera <u>Naranja</u> Pan Kcal. 444 h.c. 55,4 lip. 14,6 p. 20,2	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria <u>Manzana</u> Pan Kcal. 443 h.c. 64,0 lip. 12,4 p. 18,7	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 364 h.c. 46,0 lip. 10,5 p. 21,6	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca <u>Plátano</u> Pan Kcal. 486 h.c. 63,5 lip. 15,5 p. 21,5	5 Patatas guisadas con verduras Caballa <u>Tomate frito</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín <u>Ensalada de colores</u> <u>Naranja</u> Pan Kcal. 572 h.c. 66,2 lip. 27,1 p. 16,6	10 Sopa de cocido Cocido completo <u>Pera</u> Pan Kcal. 554 h.c. 73,9 lip. 16,9 p. 24,0	11 Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada del tiempo</u> <u>Plátano</u> Pan Kcal. 459 h.c. 58,2 lip. 15,7 p. 22,7	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa <u>Naranja</u> Pan Kcal. 342 h.c. 31,3 lip. 13,7 p. 23,4	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde <u>Manzana</u> Pan blanco Kcal. 397 h.c. 55,9 lip. 7,8 p. 22,3	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras <u>Pera</u> Pan Kcal. 363 h.c. 40,6 lip. 13,5 p. 20,7	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Plátano</u> Pan Kcal. 580 h.c. 77,9 lip. 19,4 p. 21,9	19 Macarrones con tomate Entremeses calientes (empanadillas, nuggets, croqueta de jamón) Yogur natural Pan integral Kcal. 563 h.c. 67,4 lip. 23,6 p. 19,3
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.