

Ausolan.

EI ALFREDO
LOPEZ

Baja en sal

Diciembre
2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas estofadas - dietas <u>Pollo al limón con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 401 h.c. 56,6 lip. 6,8 p. 27,1	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 52,8 lip. 15,4 p. 20,8	5 Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo al horno</u> Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 433 h.c. 45,0 lip. 16,1 p. 26,9
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín <u>Ensalada de colores</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3	10 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	11 Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada del tiempo</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 32,8 lip. 13,6 p. 23,1	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2	19 Macarrones con tomate <u>Ragout de pavo estofado con verduras y patatas</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 502 h.c. 59,9 lip. 14,7 p. 32,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.