

Ausolan.

EI ALFREDO
LOPEZ

No carne

Diciembre
2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|---|
| 1 Sopa arroz - dietas Lentejas estofadas - dietas Fruta de temporada Pan Kcal. 383 h.c. 70,3 lip. 4,5 p. 14,3 | 2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9 | 3 Puré de verdura ecológico Abadejo en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 335 h.c. 47,2 lip. 7,8 p. 19,0 | 4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 52,8 lip. 15,4 p. 20,8 | 5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4 |
| 8 Festivo | 9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3 | 10 Sopa arroz - dietas Garbanzos con fritada Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3 | 11 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0 | 12 Lentejas con calabaza Coliflor con patatas Yogur natural Pan integral Kcal. 400 h.c. 52,5 lip. 11,3 p. 19,6 |
| 15 Brócoli rehogado Huevos cocidos con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 379 h.c. 37,8 lip. 18,2 p. 16,4 | 16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5 | 17 Crema de calabacín Lentejas con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 401 h.c. 66,8 lip. 8,1 p. 14,2 | 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2 | 19 Macarrones con tomate Hamburguesa vegetal a la plancha Yogur natural Pan integral Kcal. 529 h.c. 59,6 lip. 22,9 p. 20,7 |
| 22 Festivo | 23 Festivo | 24 Festivo | 25 Festivo | 26 Festivo |
| 29 Festivo | 30 Festivo | 31 Festivo | | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.