

No cerdo

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras</u> Fruta de temporada Pan	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan blanco	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural Pan integral
Kcal. 407 h.c. 58,2 lip. 10,6 p. 17,2	Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9	Kcal. 357 h.c. 44,4 lip. 10,4 p. 21,7	Kcal. 442 h.c. 52,8 lip. 15,4 p. 20,8	Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	10 Sopade ave con fideos - especial Cocido completo - dietas Fruta de temporada Pan	11 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral
Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3	Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8	Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1	
15 Brócoli rehogado <u>Huevos cocidos con tomate</u> Fruta de temporada Pan	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19 Macarrones con tomate <u>Salchichas de pavo en salsa de verduras</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 379 h.c. 37,8 lip. 18,2 p. 16,4	Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	Kcal. 357 h.c. 39,0 lip. 13,4 p. 20,8	Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2	Kcal. 611 h.c. 59,1 lip. 31,7 p. 22,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29	30	31		
Festivo	Festivo	Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.