

Ausolan.

EI ALFREDO
LOPEZ

No fresa, frutos secos, garbanzo

Diciembre
2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con chorizo Albóndigas a la jardinera <u>Naranja</u> Pan Kcal. 444 h.c. 55,4 lip. 14,6 p. 20,2	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria <u>Manzana</u> Pan Kcal. 443 h.c. 64,0 lip. 12,4 p. 18,7	3 Puré de verdura ecológico Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Pera</u> Pan blanco Kcal. 364 h.c. 46,0 lip. 10,5 p. 21,6	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca <u>Plátano</u> Pan Kcal. 486 h.c. 63,5 lip. 15,5 p. 21,5	5 Patatas guisadas con verduras Caballa <u>Tomate frito</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín <u>Ensalada de colores</u> <u>Naranja</u> Pan Kcal. 572 h.c. 66,2 lip. 27,1 p. 16,6	10 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Pera</u> Pan Kcal. 352 h.c. 46,6 lip. 12,0 p. 14,9	11 Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada del tiempo</u> <u>Plátano</u> Pan Kcal. 459 h.c. 58,2 lip. 15,7 p. 22,7	12 Lentejas con calabaza Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan integral Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa <u>Naranja</u> Pan Kcal. 342 h.c. 31,3 lip. 13,7 p. 23,4	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde <u>Manzana</u> Pan blanco Kcal. 397 h.c. 55,9 lip. 7,8 p. 22,3	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de verduras <u>Pera</u> Pan Kcal. 363 h.c. 40,6 lip. 13,5 p. 20,7	18 <u>Sopa arroz - dietas</u> Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Plátano</u> Pan Kcal. 475 h.c. 69,0 lip. 16,3 p. 14,5	19 Macarrones con tomate <u>Salchichas de pavo en salsa de verduras</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 611 h.c. 59,1 lip. 31,7 p. 22,0
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.