

Ausolan.

EI ALFREDO  
LOPEZ

No plátano

Diciembre  
2025

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

| Lunes                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                          | Miércoles                                                                                                                                                  | Jueves                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Lentejas con chorizo<br>Albóndigas a la jardinera<br><u>Naranja</u><br>Pan<br>Kcal. 444 h.c. 55,4 lip. 14,6 p. 20,2 | 2<br>Macarrones con tomate<br>Merluza en salsa de zanahoria<br><u>Manzana</u><br>Pan<br>Kcal. 443 h.c. 64,0 lip. 12,4 p. 18,7                   | 3<br>Puré de verdura ecológico<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br><u>Pera</u><br>Pan blanco<br>Kcal. 364 h.c. 46,0 lip. 10,5 p. 21,6 | 4<br>Alubias pintas con arroz<br>Huevos a la turca<br><u>Naranja</u><br>Pan<br>Kcal. 439 h.c. 51,3 lip. 15,5 p. 21,1                                   | 5<br>Patatas guisadas con verduras<br>Caballa<br><u>Tomate frito</u><br>Yogur natural<br>Pan integral<br>Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4                           |
| 8<br>Festivo                                                                                                             | 9<br>Arroz con tomate<br>Tortilla con calabacín<br><u>Ensalada de colores</u><br><u>Naranja</u><br>Pan<br>Kcal. 572 h.c. 66,2 lip. 27,1 p. 16,6 | 10<br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br><u>Pera</u><br>Pan<br>Kcal. 554 h.c. 73,9 lip. 16,9 p. 24,0                                                     | 11<br>Crema de verdura<br>Abadejo rebozado<br><u>Ensalada del tiempo</u><br><u>Naranja</u><br>Pan<br>Kcal. 412 h.c. 46,0 lip. 15,7 p. 22,3             | 12<br>Lentejas con calabaza<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Yogur natural<br>Pan integral<br>Kcal. 461 h.c. 48,3 lip. 14,3 p. 33,1              |
| 15<br>Brócoli rehogado<br>Magro de cerdo en salsa<br><u>Naranja</u><br>Pan<br>Kcal. 342 h.c. 31,3 lip. 13,7 p. 23,4      | 16<br>Alubias blancas estofadas<br>Merluza en salsa verde<br><u>Manzana</u><br>Pan blanco<br>Kcal. 397 h.c. 55,9 lip. 7,8 p. 22,3               | 17<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa de verduras<br><u>Pera</u><br>Pan<br>Kcal. 363 h.c. 40,6 lip. 13,5 p. 20,7                       | 18<br>Garbanzos estofados<br>Tortilla de patata casera<br><u>Ensalada de lechuga</u><br><u>Naranja</u><br>Pan<br>Kcal. 533 h.c. 65,7 lip. 19,4 p. 21,5 | 19<br>Macarrones con tomate<br>Entremeses calientes (empanadillas, nuggets, croqueta de jamón)<br>Yogur natural<br>Pan integral<br>Kcal. 563 h.c. 67,4 lip. 23,6 p. 19,3 |
| 22<br>Festivo                                                                                                            | 23<br>Festivo                                                                                                                                   | 24<br>Festivo                                                                                                                                              | 25<br>Festivo                                                                                                                                          | 26<br>Festivo                                                                                                                                                            |
| 29<br>Festivo                                                                                                            | 30<br>Festivo                                                                                                                                   | 31<br>Festivo                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.