



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sopa arroz - dietas Lentejas estofadas - dietas Fruta de temporada Pan Kcal. 383 h.c. 70,3 lip. 4,5 p. 14,3	2 Macarrones con tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 447 h.c. 64,4 lip. 12,6 p. 18,9	3 Puré de verdura ecológico <u>Abadejo en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 335 h.c. 47,2 lip. 7,8 p. 19,0	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 52,8 lip. 15,4 p. 20,8	5 Patatas guisadas con verduras Caballa <u>Tomate frito</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 456 h.c. 45,0 lip. 18,5 p. 27,4
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín <u>Ensalada de colores</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 16,3	10 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	11 Crema de verdura Abadejo rebozado <u>Ensalada del tiempo</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 47,5 lip. 15,6 p. 22,0	12 Lentejas con calabaza <u>Coliflor con patatas</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 400 h.c. 52,5 lip. 11,3 p. 19,6
15 Brócoli rehogado Huevos cocidos con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 379 h.c. 37,8 lip. 18,2 p. 16,4	16 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa verde Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 400 h.c. 56,3 lip. 8,0 p. 22,5	17 Crema de calabacín <u>Lentejas con arroz</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 401 h.c. 66,8 lip. 8,1 p. 14,2	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 536 h.c. 67,2 lip. 19,3 p. 21,2	19 Macarrones con tomate <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 529 h.c. 59,6 lip. 22,9 p. 20,7
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		