

EL CONDE DE ELDA

No cerdo, gluten, leguminosas

Diciembre 2025

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|---|
| 1 Sopa arroz-dietas Pollo al limón con patata y zanahoria Fruta de temporada | 2 Macarrones con tomate sin gluten Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada | 3 Puré de verdura-dietas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada | 4 Arroz con champiñones Huevos a la turca Fruta de temporada | 5 Patatas guisadas con verduras Caballa Tomate frito Yogur natural |
| Kcal. 269 h.c. 32,4 lip. 8,3 p.16,3 | Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 11,8 p. 12,8 | Kcal. 296 h.c. 26,1 lip. 12,6 p. 19,0 | Kcal. 389 h.c. 48,7 lip. 15,8 p. 13,0 | Kcal. 384 h.c. 30,3 lip. 17,7 p. 24,8 |
| 8 Festivo | 9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada | 10 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo, ternera con patata y zanahoria Fruta de temporada | 11 Puré de verdura-dietas Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada del tiempo Fruta de temporada | 12 Patatas con calabacín y puerro Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural |
| Kcal. 502 h.c. 52,2 lip. 26,5 p. 13,6 | Kcal. 268 h.c. 29,9 lip. 11,3 p. 11,4 | Kcal. 327 h.c. 26,3 lip. 16,4 p. 18,3 | Kcal. 347 h.c. 28,4 lip. 14,8 p. 23,4 | |
| 15 Brócoli rehogado Huevos cocidos con tomate Fruta de temporada | 16 Arroz con tomate Merluza en salsa de verdura Fruta ecológica | 17 Crema de calabacín Ragout de pollo a la cazadora Fruta de temporada | 18 Sopa arroz-dietas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada | 19 Macarrones con tomate sin gluten Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Yogur natural |
| Kcal. 306 h.c. 22,3 lip. 17,7 p. 13,7 | Kcal. 359 h.c. 51,6 lip. 10,4 p. 15,0 | Kcal. 292 h.c. 25,0 lip. 13,0 p. 18,5 | Kcal. 358 h.c. 42,8 lip. 15,7 p. 11,1 | Kcal. 409 h.c. 44,6 lip. 13,6 p. 26,0 |
| 22 Festivo | 23 Festivo | 24 Festivo | 25 Festivo | 26 Festivo |
| 29 Festivo | 30 Festivo | 31 Festivo | | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.